

# FEMME CHEFFE D'ENTREPRISE



## Objectifs

- Identifier les concepts et des pistes de solution sur la confiance et l'estime de soi
- Identifier des moyens de mieux concilier vie professionnelle et vie personnelle
- Apprendre à s'affirmer à travers notamment son réseau

## Programme

### Estime de soi, confiance en soi

- Définition de l'estime de soi
- Un test pour mieux se situer
- Sortir de sa zone de confiance
- 5 solutions pour penser positif | Benjamin Smith
- Se libérer du regard des autres en 5 minutes | David Laroche | TEDxGEM
- L'ancrage

### Respecter les équilibres vie professionnelle et vie personnelle

- Comment trouver l'équilibre entre vie professionnelle et vie personnelle ? | TEDxGEM
- La méthode SMART pour définir des objectifs
- Partager des réussites ; l'escalier de la connaissance
- Identifier ses valeurs ; la pyramide de DILTS
- Mieux définir ses priorités et faire ses choix
- Méthode des petits pas

### Le leadership

- Visionnage de texte et vidéo L'affirmation de soi | David Lefrançois
- Le Leadership, c'est... | Clément Bergon
- Visionnage réseau : Quel réseau choisir

## Méthodes et modalités pédagogiques

100 % Distanciel

Sessions synchrones et asynchrone.

Apport théorique

Exercices d'application sur une base documentaire mise à disposition

Retours d'expérience et échange.

Blended Learning (Mixte  
distanciel et e-learning)

Collectif

Quatre classes virtuelles à date fixe sur le mois de 1.5h chacune en synchrone.

Prévoir du temps de travail personnel asynchrone entre deux classes virtuelles.

7h

240 € net de TVA

Possibilité de prise en charge étudiée au moment de l'inscription.

### PUBLIC

Entrepreneur en phase de lancement ou une entreprise en activité (chef d'entreprise, conjoint collaborateur)

### PRÉ-REQUIS

Avoir un ordinateur équipé d'un micro, d'une caméra et d'une connexion internet (pas de formation sur smartphone)

Avoir ou vouloir créer une adresse Gmail pour accéder à l'outil Drive.

### CONDITIONS D'ADMISSION

Prise de contact pour un entretien préalable sous 5 jours ouvrés. Début de parcours au plus tard 1 mois après l'admission.

### DATE & LIEUX

Plus d'informations sur notre site internet

### DÉLAIS D'ACCÈS À LA FORMATION

30 jours avant le démarrage de la formation

# FEMME CHEFFE D'ENTREPRISE

## Profil des intervenants

BGE mobilise dans l'accompagnement l'ensemble de ses conseillers-formateurs avec une expertise technique sur les projets de création / reprise d'entreprise.

## Outils et supports

Travail à partir de la plateforme Zoom et Drive

Chaque participant sera amené à échanger sur son expérience

Ressources vidéos

## Modalités d'évaluation

- Évaluation diagnostique sous forme de questionnaire (fermé / choix multiples)
- Évaluation formative (QCM, exercices...)
- Évaluation de satisfaction à l'issue de la formation

## Validation des acquis

Attestation de formation



## ACCESSIBILITÉ AUX PERSONNES EN SITUATION DE HANDICAP

Notre référent handicap Sophie Mocq recueille vos besoins d'adaptation et vous accompagne dans la recherche de solutions auprès d'un réseau d'expert.

03 85 48 91 21

s.mocq@bge-perspectives.com



## AVANTAGES DE LA FORMATION

*Cette formation vous permettra de mieux appréhender la création d'entreprise en partant de vos points forts et en identifiant des méthodes à mettre en place pour gagner en efficacité et en confiance*



Appui aux entrepreneurs



03 80 72 99 70



bge-perspectives.com



contact@bge-perspectives.com